



ANIMATION N° 3 :

**Le pouvoir des plantes : découverte des plantes aromatiques et plantes médicinales.**

Reconnaître, récolter, conserver certaines plantes en fonction de leurs vertus gustatives ou médicinales, avec confection d'un mélange aux propriétés bienfaisantes.



**De 5 à 12 ans**  
(30 enfants maxi)



**1h30**

**Thématique :**

A quoi les plantes peuvent nous servir ?  
Plantes aromatiques.

Plantes médicinales.  
Que récolter dans la plante ?

**Objectif pédagogique :**

Observer, décrire, comprendre, comparer, s'identifier, interagir, s'impliquer, agir, restituer

Seront expliquées : à quoi peuvent nous servir les plantes dans la vie de tous les jours, seront présentées quelques plantes médicinales et quelques plantes aromatiques. Que récolter et comment ?

**Méthode :**

Parcours sur la zone potagère du zoo et atelier de récolte.

Constitution au choix d'un mélange tisane, ou pour la maison.

Information sur les pouvoirs de certains végétaux au niveau gustatif, et propriétés médicinales ou pour la vie de tous les jours.

- Savoir les reconnaître.
- comment conserver la récolte ?
- Que récolter et quand ?

**Moyens :**

Balade dans le potager du zoo et atelier de récolte et confection.

**Logistique de présentation :**

Accueil et présentation sous chapiteau. Balade dans le potager et arrêt sur les zones stratégiques. Récolte.

Atelier confection sous le chapiteau.

### **Logistique d'encadrement :**

L'animateur ou animatrice est spécifiquement qualifié pour accompagner l'Atelier. Il/elle prend en charge l'accueil, le parcours, les présentations et informations du végétal, l'animation et la restitution finale. Il/elle favorise et valorise l'expression et la participation des enfants, leur implication.

Les enfants, même durant les activités, sont sous la responsabilité du chef de groupe et celle des accompagnateurs. Si l'animateur reste maître de son activité, tous les adultes font respecter la discipline élémentaire.

### **Déroulement de l'activité :**

Accueil sous chapiteau, présentation de l'Atelier, prise de contact avec les enfants.

Parcours pédestre dans le potager du zoo et présentation de quelques plantes aromatiques et médicinales (propriétés, usages...).

Récolte de quelques plantes.

Atelier confection mélange à thé ou pour la cuisine ou potpourri.

Ils y découvriront :

- Quelques plantes bien connues pour leurs propriétés.
- Reconnaître quelques plantes à l'odeur, au toucher.
- Comment les utiliser dans la vie de tous les jours.

À l'issue du parcours, les enfants pourront constituer sous le chapiteau au choix un mélange à thé, ou un potpourri ou un bouquet-garni à ramener chez eux.

### **Acquisitions/restitution :**

Pouvoir des plantes.

Différences plantes aromatiques et médicinales.

Propriétés de quelques plantes.

Comment les récolter.

Utilité dans la vie de tous les jours.

